



Blanka Naborowska i Katarzyna Biernacka prezentują ofertę firmy Silog



Joanna Rubach przedstawia zabiegi na dłonie firmy Yasumi



Jolanta Duda prezentuje produkty Ligasano na trudno gojące się rany



Piotr Wieloch i produkty firmy Mitra



Stoisko Cosmet Nature



Włodzimierz Tylman, stoisko Szkoły Refleksologii



Ponad 600 osób uczestniczyło w IV Kongresie Podologicznym dotyczącym profilaktyki i profesjonalnej pielęgnacji kończyn dolnych, który odbył się w Warszawie 23 listopada 2008 r. Imprezę zorganizowało Centrum Kosmetyki i Promocji Zdrowia - ESTETYKA.

## IV Kongres Podologiczny



Podologia coraz silniej wkracza na nasz grunt. Jest dziedziną niezmiernie potrzebną, związaną nieodłącznie i wieloaspektowo z medycyną,

wymagającą dużej wiedzy i umiejętności. Kto może zostać podologiem? Czy będzie to pedicurzystka, kosmetyczka, a może pielęgniarzka?



Zabieg podologiczny na stoisku firmy Miralex

CENTRUM KOSMETYKI  
  
 I PROMOCJI ZDROWIA  
**ESTETYKA**

# Estetyka Manus 2008



Jakiego typu model szkolenia będzie obowiązywał w naszym kraju? Czy skorzystamy z wzorca niemieckiego (szkoły dwuletnie), francuskiego (szkoły trzyletnie) a może amerykańskiego (wyższe studia medyczne)?

Jedno jest pewne – w Polsce, prędzej czy później, powstanie zawód podologa, bo tylko u nas, w Szwecji, Portugalii i Grecji ta profesja nie istnieje. Zwiastunem zmian w naszym kraju jest powstanie nowej organizacji – Polskiego Stowarzyszenia Podologicznego, którego założenia i plany przedstawiła na wstępie kongresu Maria Klamczyńska – członkini zarządu.

Stopy są mapą organizmu – twierdzą Chińczycy. Refleksoterapia od lat zdobywa coraz większą popularność, tłumaczone są znakomite

podręczniki na ten temat (np. Inge Daugans), organizowane szkolenia, a wiele salonów wprowadza do swej oferty refleksoterapię. Dziedzina ta wymaga jednak gruntownej wiedzy i przygotowania, znajomości anatomii, precyzji i doświadczenia. Może też pomóc w stresie, jak przekonywała w swoim wykładzie dr Aleksandra Drozd-Rzoska.

Podologia obejmuje wiele poważnych problemów kończyn dolnych, takich jak niedokrwienie, obrzęki, żylaki, stopa cukrzycowa. Omawiał je i przedstawiał dr n. med. Piotr Niedziela – specjalista chirurgii ogólnej, naczyniowej i angiologii.

O deformacji płytek paznokci oraz roli układu chłonnego w kosmologii i podologii mówił dr Maciej Koselak z Wyższej



Zbigniew Bańkowski z firmy Prowellness prezentuje aparaturę i sprzęt



Stanowisko firmy Satin



Stand firmy Pharmbos



Jakub Aleksiański na stoisku Polfy Grodzisk



Stoisko Smooth



Stoisko Wyższej Zawodowej Szkoły Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie



mgr Maria Klamczyńska



dr Aleksandra Drozd-Rzoska



mgr Piotr Niedziela



dr Maciej Koselak



mgr Izabella Piotrowska i Magdalena Hafezi-Chojcka przy zabiegu



mgr Marta Jarosz



mgr Jolanta Duda



Zawodowej Szkoły Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie.

Uczestnicy kongresu mogli obserwować również praktyczny pokaz prawidłowego, 30-minutowego zabiegu podologicznego w wykonaniu Izabelli Piotrowskiej i Magdaleny Hafezi-Chojckiej z firmy SATIN.

Standardem dla kobiet w dzisiejszych czasach są gładkie, nieowłosione nogi. Co więcej, również mężczyźni korzystają coraz częściej z zabiegów depilacji, pozbawiając włosów swoje ciała. Czy nam się to podoba, czy nie – tendencja jest zauważalna na całym świecie. Dla salonów kosmetycznych to powód do zadowolenia, gdyż zwiększa się grupa klientów i rozszerza wachlarz usług. Ważne jest, by bez względu na płeć klientów zapewnić im zadowolenie i bezpieczeństwo. Jedną z najstarszych, bardzo efektywnych i bezpiecznych metod jest depilacja pastą cukrową. Tę naturalną metodę stosują od wieków kobiety Wschodu. Na-

tura obdarzyła je mocnymi włosami, dlatego metoda ta jest z pewnością skuteczna. Omówiła ją Marta Jarosz z firmy TESORO.

Swoistym podsumowaniem IV Kongresu Podologicznego było wystąpienie Jolanty Dudy, podologa-praktyka z Niemiec. Sugestywna prezentacja zawierająca przykłady istotnych problemów kończyn dolnych (z niekiedy drastycznymi zdjęciami) uzmysłowiła wagę tematu i konieczność regulacji prawnych w naszym kraju.

IV Kongres Podologiczny z pewnością można zaliczyć do bardzo udanych, a jednocześnie ważnych wydarzeń, kształtujących przyszły rynek i wychodzących naprzeciw istotnym problemom społecznym.

Miłe zakończenie Kongresu stanowiło losowanie nagród wśród uczestników. Nagrody w postaci kosmetyków ufundowały firmy: **Tolpa, Bielenda, Farmona, Hamida Pharma, Mincer Mona Liza, Swissclinical Polska, Iwostin.**

Rozlosowane zostały również 3 pobyty w SPA – **Jelenia Struga w Kowarach, Hotel Farmona Business&SPA w Krakowie oraz Day SPA Zen w Warszawie.**

Fundatorom nagród serdecznie dziękujemy. ●



Nagroda od firmy Hamida Pharma



Nagroda od firmy Tolpa

# WOKÓŁ KONGRESU

## wypowiedzi uczestników



### MARIA KĘDRA – kosmetolog

Bardzo dobry, solidnie przygotowany program; sposób przedstawienia tematów sprawia, że nie jest męczący. A podologia to dziś specjalność niezbędna. Oprócz chorób, chorożego trybu życia są przecież te chore mody, którym w jakiś sposób wszyscy ulegamy. Sama kiedyś, idąc w butach na wysokim obcasie upadłam i złamałam rękę.

Wiadomo, jak ważną dla zdrowia sprawą jest wygodny but, dobrze ustawiony obcas, tymczasem – wystarczy popatrzeć wokół, na to w czym chodzą współczesne dziewczyny, a często i całkiem niemłode panie. Dotyczy to także naszego, bardzo sfeminizowanego środowiska. Nawiasem mówiąc ten trend nie omija i panów... Uważam, że jeśli ktoś chce lub musi nosić to modne obuwie – niech je nosi, ale ma ze sobą wygodne buty na zmianę. Niezbędna jest gimnastyka stóp – ja nawet w bucie ruszam palcami. A wieczorem, na zmęczone intensywnym dniem stopy – kąpiel w wodzie z solą (np. iwonicką, bocheńską) i masaż. Raz w miesiącu – pedicure. Niestety, dziś u nas pozyskanie dla gabinetu dobrej pedicurzystki graniczy z cudem. Czy będzie lepiej? Wierzę w to, sądząc choćby po frekwencji i zainteresowaniu tematyką podologiczną na tej imprezie.

### EWA MARIA WANKE – kosmetyczka

Bardzo sobie cenię inicjatywę Centrum Kosmetyki i Promocji Zdrowia ESTETYKA. W tym wypadku zapełnia bardzo odczuwalną lukę edukacyjną. Moja – i nie tylko moja – ocena sytuacji jest taka: mamy byle jaki (najczęściej) pedicure upiększający, a leczniczy praktycznie nie istnieje, choć jest bardzo potrzebny. Z własnego podwórka: prowadzę gabi-

net kosmetyczny w jednej z warszawskich przychodni na Pradze. Lekarze cały czas mają pacjentów z wrastającymi paznokciami, modzelami, odciskami itp. W wielu przypadkach chętnie „podzieliliby się” pracą i wciąż pytają mnie, czy nie znam jakiejś dobrej pedicurzystki, której nieobcy jest pedicure leczniczy. A ja nie znam, sama za kimś takim się dość długo – lecz bez efektów – rozglądam. Nie ukrywam, że tu, na Kongresie chciałabym znaleźć takie osoby. Podologia wiąże się też z taką specjalnością jak refleksoterapia, fachowców od niej też nie ma wielu, choć zainteresowanie pacjentów jest duże. Cieszę się, że i ten temat znalazł się w programie. Że uczestniczki miały możliwość zetknąć się z firmami (np. Satin), które prowadzą szkolenia w zakresie podologii, mają produkty do pielęgnacji i rozwiązywania różnych problemów kończyn dolnych, urządzenia masujące, relaksujące i in. Pełna sala na wykładach potwierdza, że podologia, w wielu już krajach bardzo doceniana, również u nas stanie się wkrótce ważnym nurtem pielęgnacji zdrowia i urody.

### MARIOLA KALBARCZYK – pielęgniarzka

Mam za sobą 16-letni staż na chirurgii, w warszawskim szpitalu przy ul. Banacha. Bardzo lubię tę pracę i mam ogromną satysfakcję z jej wykonywania. Również zagadnienia tu poruszane nie są mi obce. Ze stopą cukrzycową, z chorobami krążenia i in. mam do czynienia na co dzień, ale chcę nowej wiedzy, nauka cały czas idzie przecież do przodu. Być może, ta edukacja przełoży się kiedyś u mnie na nową pracę, a może na dodatkową? Skoro ta specjalność jest dziś ludziom tak potrzebna....

## JADWIGA ISKHAKOV, firma Yarden – Kosmetyki z Morza Martwego

Z wielkim przekonaniem zachęcam tutaj do produktów, tych oryginalnych, izraelskiej firmy J. Malki. Wiem, że nie ma w nich chemii, że są naturalne i skuteczne. Byłam przecież najbliżej ich źródła, mieszkając przez 20 lat w Izraelu. Człowiek może być skrajnie wyczerpany, a po kąpeli w Morzu Martwym czuje się jak nowo narodzony. I te dary niezwykłego Morza chcemy przybliżyć, zwłaszcza tym, których interesuje kosmetyka naturalna, tak przecież dziś poszukiwana. Podchodzą tu do mnie nie tylko kosmetyczki, pedicurzystki, pracownice SPA, ale również tzw. zwykli klienci, a ja mówię jak swoim najbliższym: moczcie nogi w tej soli, relaksujcie się, bez ryzyka skoków ciśnienia, ze świą-



Stoisko naszego czasopisma *Gabi.net*



domością, że w skórę wnikają niezbędne mikro- i makroelementy. Wygląd, zdrowie to nie tylko geny i natura, ale też właściwa pielęgnacja. Z pewnością program tego Kongresu tworzy podatny grunt dla odbioru tej prawdy.

## IRENA ŚWIĄTKOWSKA – manicurzystka, pedicurzystka, stylistka paznokci, wizażystka

Uczestniczę już po raz trzeci w Kongresie Podologicznym. Moja domena to pielęgnacja naturalnej płytki paznokciowej. Od 2 lat prowadzę studio ASTO-NAILS na warszawskim Ursynowie, współpracuję z TEB Edukacja przy ul. Chmielnej. Zainteresowałam tematem moje słuchaczki, przyjechałyśmy, podobnie jak poprzednim razem, całą 45-osobową grupą. W tym miejscu naprawdę powinny się znaleźć osoby interesujące się podologią, a jest ich coraz więcej. Chcą związać z tym kierunkiem swoją przyszłość zawodową. Ta specjalizacja to nie tylko pieniądze, ale przede wszystkim troska o dobro klienta. Trzeba znać anatomię, aspekty medyczne i higieniczne zabiegów. Zdarzają się klienci z płytką paznokciową zniszczoną przez nieumiejętne piłowanie, niewłaściwą higienę czy dezynfekcję. Albo okaleczone, w stanie zapalnym wały paznokciowe – bo brakło wiedzy, staranności, znajomości zasad. Trzeba też wiedzieć, że przy niewłaściwym postępowaniu istnieje groźba zakażenia grzybicą, HIV, żółtaczką. To bardzo ważna wiedza, choć niektóre panie chciałyby od razu zaczynać od stylizacji.

## MAGDALENA OWCZAREK – kosmetyczka

prowadzi zajęcia praktyczne z podologii i kosmetyki twarzy w Wyższej Zawodowej Szkole Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia na Podwalu w Warszawie – podkreśla, że w Polsce poziom kształcenia w dziedzinie podologii jest coraz wyższy, a służą temu również takie spotkania jak Kongres Podologiczny z wykładami bardzo dobrych specjalistów.



– Proszę pani, proszę pani, czy pani wie, że to jest do rącek i do nóżek? – włącza się do rozmowy mała dziewczynka z próbką soli rozdawaną przez jedną z firm.

To 3,5-letnia Oliwia, córeczka pani Magdaleny, którą mama zabrała ze sobą. Czy warto jeszcze dodawać, że podologia ma przyszłość?

Rozmawiała **H.B. Górska**